



**CURSO**  
**ANATOMÍA**  
Aplicada al Yoga



**6 de noviembre 2023 al 13 de enero 2024**  
**13 videos + 1 encuentro online en vivo**

En este curso aprenderás toda la anatomía del sistema osteomuscular del cuerpo humano (huesos, articulaciones y músculos), desarrollando la capacidad de nombrar adecuadamente las partes del cuerpo, sus movimientos y entendiendo cómo estas acciones se llevan a cabo en la práctica de Yoga.

Nos motiva entregarte herramientas de calidad que fortalezcan y responsabilicen tu qué hacer yóguico individual y como docente.

## MODALIDAD

**Acceso a plataforma educativa en línea (Classroom)**

**Manual de estudio especialmente diseñado para el curso**  
Disponible en la plataforma, en formato para imprimir (ideal)

**13 videos teóricos**

Serán liberados semanalmente los días lunes y viernes para que los estudies a tu ritmo.

**1 encuentro en vivo de integración vía Zoom**

A realizarse el día sábado 13 de enero a las 10 de la mañana horario Chile.

Quedará grabado en la plataforma para quienes no puedan asistir en vivo.

**LA PLATAFORMA EDUCATIVA Y LOS LINKS DE ACCESO A LOS VIDEOS TENDRÁN VIGENCIA HASTA EL 31 DE MARZO 2024.**

# PROGRAMA

**VIDEO 1 - 6 de noviembre: Presentación y conceptos básicos**

**VIDEO 2 - 10 de noviembre: Generalidades**

**VIDEO 3 - 13 de noviembre: Anatomía de Tronco 1**

**VIDEO 4 - 17 de noviembre: Anatomía de Tronco 2**

**VIDEO 5 - 20 de nov: Integración y análisis de anatomía de Tronco**

**VIDEO 6 - 24 de noviembre: Anatomía del Miembro Superior 1**

**VIDEO 7 - 27 de noviembre: Anatomía de Miembro Superior 2**

**VIDEO 8 - 1 de diciembre: Anatomía de la Cintura Escapular**

**VIDEO 9 - 4 de diciembre: Integración y análisis anatomía de MMSS**

**VIDEO 10 - 8 de diciembre: Anatomía Miembro inferior 1**

**VIDEO 11 - 11 de diciembre: Anatomía Miembro inferior 2**

**VIDEO 12 - 15 de diciembre: Anatomía de la Cintura pélvica**

**VIDEO 13 - 18 de diciembre: Integración y análisis anatomía de MMII**

**ENCUENTRO EN VIVO vía Zoom - Sábado 13 de enero de 10 a 12 hrs.**

**Análisis e integración del cuerpo en su totalidad.**

**Ronda de preguntas y respuestas .**

**Cierre del curso.**

## DIRIGIDO A

Todo público

Idealmente diseñado para Instructores y practicantes de Yoga

## DICTADO POR

**Kinesióloga María Luna González Escobar**

Creadora y Co-directora de Yoga Orgánico Y.O.®

Instructora y practicante de Yoga con más de 20 años de experiencia.

Docente especializada en comprensión y aplicación terapéutica del Yoga

## VALORES

**OFERTA DE POST-LANZAMIENTO:**

SOLO 10 CUPOS DISPONIBLES

**\$140.000 pesos chilenos / 160 USD**

**VALOR GENERAL:**

**\$210.000 pesos chilenos / 235 USD**

## FORMAS DE PAGO

Mercadopago (crédito, débito), Paypal y pago hasta en dos cuotas vía transferencia en Chile (1a cuota reserva cupo, 2a a pagar hasta el 30 de noviembre).

## INSCRIPCIONES

[info@yogaorganico.cl](mailto:info@yogaorganico.cl)

[www.yogaorganico.cl](http://www.yogaorganico.cl)

