



DIPLOMADO YOGA ORGÁNICO

Aplicación Terapéutica del Yoga

200 horas de estudio



Dossier genérico 2024

YOGA ORGÁNICO

¿Cuál es nuestra visión de la Aplicación Terapéutica del Yoga?

Nuestra visión integra los conocimientos científicos, la filosofía yóguica y la comprensión psicoemocional del ser humano, profundizando en la anatomía, la fisiología, la psicoemocionalidad y expresiones como patologías y dolencias.

A través de la sadhana personal emprendemos un viaje por todos los sistemas del organismo, para que al observarlos, sentirlos, dialogar con ellos y explorarlos practica y teóricamente, puedas aplicar correctamente las herramientas físicas, energéticas, mentales y espirituales del Yoga.

Creemos que a partir del autoconocimiento somos capaces de trabajar íntegramente con otras personas.

Yoga Orgánico busca comprender, profundizar y sistematizar los beneficios y mecanismos de acción de las prácticas de Yoga sobre los sistemas orgánicos, fusionando las visiones tradicionales de oriente y occidente, con el fin principal de fundamentar su uso como herramienta preventiva y terapéutica, poniéndola al servicio de la comunidad.

OBJETIVOS

- Educar a los instructores y practicantes respecto al funcionamiento del cuerpo humano dentro y fuera de la práctica de Yoga.
- Profundizar en las raíces y orígenes del Yoga
- Entregar herramientas teóricas y prácticas que posibiliten la comprensión del alcance terapéutico del Yoga.
- Generar un vínculo entre el Yoga y la Salud.

CONTENIDOS

- Anatomía osteomuscular y sistémica
- Fisiología
- Biomecánica
- Patologías
- Psicoemocionalidad
- Anatomía sutil
- Teoría y aplicación terapéutica del asana
- Pranayama, meditación, relajación y Yoga Nidra
- Uso de props y ajustes
- Metodología de la aplicación terapéutica del Yoga
- Metodología de la investigación
- Glosario de asanas

METODOLOGÍA

- Exposiciones teóricas on line y grabadas
- Prácticas guiadas on line
- Tutorías de apoyo
- 4 inmersiones de fin de semana presenciales u online
- Laboratorios de práctica personal
- Master class con profesores invitados
- Desarrollo de investigación
- Material inédito de estudio
- Apoyo bibliográfico

MODALIDAD

- 200 horas pedagógicas
- Modalidad híbrida o 100% online
- Módulos teóricos y prácticas grabadas
- Práctica personal supervisada
- Fines de semana de inmersión teórico-prácticas
- Tesis de investigación final
- Certifica YOGA ORGÁNICO Y.O.®

200 hrs. de Educación continua de YOGA ALLIANCE INTERNACIONAL.

PROGRAMA TEMÁTICA

PRIMER SEMESTRE

Presentación. Generalidades de Anatomía y Biomecánica

Svadyaya. Introducción a Yoga Orgánico

Mi eje, mi centro: Columna Vertebral

Habitar mi territorio: Sistema Osteomuscular

Descanso en el asiento del alma: Sistema Cardiovascular

Desapego: Sistema Respiratorio

Integración

Detener la máquina: Sistema Nervioso

Armonía y balance: Sistema Endocrino

Comunicación íntima: Sistema Digestivo

Fluir: Sistema Urinario

SEGUNDO SEMESTRE

Abrazo protector: Sistema Tegumentario

Integración

Drenaje y limpieza: Sistema Linfático

Cuidado profundo: Sistema Inmunológico

Matriz sagrada: Sistema Reproductor femenino

Vulnerabilidad y potencia: Sistema Reproductor masculino

Integración

Proyecto de tesis

Presentaciones de tesis

Presentaciones de tesis.

4 fines de inmersión con Master class y prácticas guiadas (presencial u online)

IMPARTEN

Mariana González Escobar

Creadora y Directora de Yoga Orgánico. Kinesióloga, instructora y practicante de Yoga, dedicada a la investigación y aplicación terapéutica del Yoga. Miembro activo de la Sociedad Científica de Kinesiología Integrativa.

Paloma Olivares Villanueva

Directora de Yoga Orgánico. Instructora y practicante de Yoga. Especializada en Yoga Prenatal. Formadora de Instructores de Hatha Yoga. Diplomada en Medicina Ayurveda para la Mujer y Yoga para Cáncer de mama. Diplomada en Armonización de Cuencos Tibetanos y de Cuarzo. Periodista.

COLABORAN

Paola Valenzuela

Kinesióloga UC, Quiropráctica de Anglo European College of chiropractic. Yogaterapeuta. Certificada Yooga Iyengar Junior I.

Evelyn Rubio

Kinesióloga Integrativa, fundadora y directora de Crea Medicina. Diplomada en Yoga y Kinesiología. Diplomada en Medicina vibracional. Diplomada en Kinesiología Integrativa.

Pablo Cortés

Instructor y practicante de Yoga Iyengar.

Director de Estudio de Yoga.

Formado y certificado en el método por José María Vigar. Estudios con H.S. Arun en India, Lois Steinberg (Yogaterapia) y múltiples profesores del método.



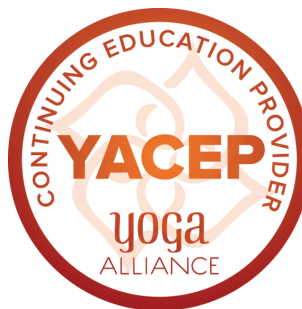
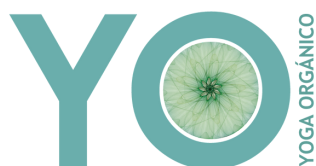
DIRIGIDO A:

- Instructores de Yoga (mínimo dos años de experiencia)
- Profesionales de la salud
- Profesionales de la salud mental
- Terapeutas
- Practicantes con experiencia

CERTIFICA

YOGA ORGÁNICO Y.O.®

200 hrs. de Educación Continua (CE) de Yoga Alliance Internacional



Mayo 2024 a marzo 2025
Fechas y valores por definir

