DIPLOMADO YOGA ORGÁNICO

YOGA ORGÁNICO

2022 - 2023

Aplicación terapéutica del Yoga

3 semestres/360 horas

Yoga Orgánico

¿Cuál es nuestra visión de la Aplicación Terapéutica del Yoga?

Nuestra visión integra los conocimientos científicos, la filosofía yóguica y la comprensión psicoemocional del ser humano, profundizando en la anatomía, la fisiología, la psicoemocionalidad y expresiones como patologías y dolencias.

A través de la sadhana personal emprenderemos un viaje por todos los sistemas del organismo, para que al observarlos, sentirlos, dialogar con ellos y explorarlos practica y teóricamente para que puedas aplicar correctamente las herramientas físicas, energéticas, mentales y espirituales del Yoga.

Creemos que a partir del autoconocimiento somos capaces de trabajar íntegramente con otras personas.

Yoga Orgánico busca comprender, profundizar y sistematizar los beneficios y mecanismos de acción de las prácticas de Yoga sobre los sistemas orgánicos, fusionando las visiones tradicionales de oriente y occidente, con el fin principal de fundamentar su uso como herramienta preventiva y terapéutica, poniéndola al servicio de la comunidad.

YO YOGA ORGÁNICO

Objetivos

- Educar a los instructores y practicantes respecto al funcionamiento del cuerpo humano dentro y fuera de la práctica de Yoga.

- Profundizar en las raíces y orígenes del Yoga.

- Entregar herramientas teóricas y prácticas que posibiliten la comprensión del alcance terapéutico del Yoga.

- Generar un vínculo entre el Yoga y la Salud.

Contenidos

- Anatomía osteomuscular y sistémica
- Fisiología
- Biomecánica
- Patologías
- Psicoemocionalidad
- Anatomía sutil
- Historia y Filosofía del Yoga
- Teoría y aplicación terapéutica del asana
- Uso de props y ajustes
- Metodología
- Investigación

YO
YOGA ORGÁNICO

Metodología

- Exposiciones teóricas on line y grabadas
- Prácticas guiadas on line
- Tutorías de apoyo
- Laboratorios de práctica personal
- Desarrollo de investigación
- Material inédito de estudio
- Apoyo bibliográfico

Modalidad

- Tres semestres de estudio. 360 horas pedagógicas
- 30 módulos media jornada un fin de semana al mes. Clases teórico prácticas de 4 hrs. (horario a acordar con estudiantes)
- Módulos prácticos una vez por semana de 2 hrs.
- Tutorías mensuales de apoyo de 2 hrs.
- Práctica personal supervisada
- Tesis de investigación final
- Clases 100% on-line vía Zoom
- Certifica YOGA ORGÁNICO Y.O.®

YO YOGA ORGÁNICO

Cronograma

PRIMER SEMESTRE

9 de abril	Presentación. Generalidades de Anatomía y Biomecánica
10 de abril	Contexto histórico y filosófico del Yoga Teoría del Asana
14 de mayo	Anatomía de tronco
15 de mayo	Anatomía Sutil Teoría del Pranayama
11 de junio	Anatomía de miembro superior
12 de junio	Yoga Sutras de Patañjali Teoría de Dhyana (meditación)
9 de julio	Anatomía de miembro inferior
10 de julio	Bhagavad Gita Yoga Nidra
6 de agosto	Análisis e integración
7 de agosto	Análisis e integración

SEGUNDO SEMESTRE

3 de septiembre	Svadhyaya. Introducción a Yoga Orgánico
4 de septiembre	Mi eje, mi centro: Columna Vertebral
1 de octubre	Habitar mi territorio: Sistema Osteomuscular
2 de octubre	Descanso en el asiento del alma: Sistema Cardiovascular
5 de noviembre	Desapego: Sistema Respiratorio
6 de noviembre	Integración
3 de diciembre	Detener la máquina: Sistema Nervioso
4 de diciembre	Armonía y balance: Sistema Endocrino
7 de enero	Comunicación íntima: Sistema Digestivo
8 de enero	Fluir: Sistema Urinario

YO YOGA ORGÁNICO

Cronograma

TERCER SEMESTRE

1 de abril	Abrazo protector: Sistema Tegumentario
2 de abril	Integración
6 de mayo	Drenaje y limpieza: Sistema Linfático
7 de mayo	Cuidado profundo: Sistema Inmunológico
3 de junio	Matriz sagrada: Sistema Reproductor femenino
4 de junio	Vulnerabilidad y potencia: Sistema Reproductor masculino
1 de julio	Integración
2 de julio	Proyecto de tesis
19 de agosto	Presentaciones de tesis
20 de agosto	Presentaciones de tesis

Detalles de los módulos y clases

- Los módulos son un fin de semana al mes.
- Cada fin de semana se realizan dos módulos teórico prácticos, sábado y domingo de 9 a 13 hrs.
- Los módulos quedarán grabados y disponibles por 90 días.
- Las clases prácticas se realizan una vez por semana.
- Las clases prácticas quedarán grabadas y disponibles durante los tres semestres que dura el Diplomado.
- Las turorias de apoyo o intermódulos se realizan una vez al mes, entre un módulo y otro, y se agendan según disponibilidad de la mayoría de los estudiantes.

YO YOGA ORGÁNICO

Requisitos de Postulación

- Dirigido a Instructores, practicantes de Yoga (mínimo dos años de experiencia) y Profesionales de la Salud
- Entrevista personal
- Compromiso
- Métodos de Pago: Transferencia, tarjeta de crédito o pago del extrajero mediante plataformas vigentes.

Solicitar entrevista personal al correo:
info@yogaorganico.cl

Valores

MATRICULA: $150.000

VALOR GENERAL: $2.300.000
16 cuotas de $143.750 desde abril 2022 a julio 2023

VALOR PREPAGO Primeros 8 inscritos $2.150.000
16 cuotas de $134.375 abril 2022 a julio 2023

*Se reserva el cupo con el pago de la matrícula
(No reembolsable)

YO YOGA ORGÁNICO

Imparten

Mariana González Escobar

Creadora y Directora de Yoga Orgánico. Kinesióloga, instructora y practicante de Yoga, dedicada a la investigación y aplicación terapéutica del Yoga. Miembro activo de la Sociedad Científica de Kinesiología Integrativa.

Paloma Olivares Villanueva

Directora de Yoga Orgánico. Instructora y practicante de Yoga. Especializada en Yoga Prenatal. Formadora de Instructores de Hatha Yoga. Diplomada en Medicina Ayurveda para la Mujer y Yoga para Cáncer de mama.
Diplomada en Armonización de Cuencos Tibetanos y de Cuarzo. Periodista.

Postulaciones

INICIO POSTULACIONES: 4 Octubre 2021

CIERRE POSTULACIONES: 31 de Marzo 2022

CUPOS LIMITADOS

CERTIFICA:

YO YOGA ORGÁNICO