YO YOGA ORGÁNICO

DIPLOMADO YOGA ORGÁNICO

Aplicación terapéutica del Yoga

yoga ALLIANCE

CONTINUING EDUCATION PROVIDER YACEP yoga ALLIANCE

DIPLOMADO 2023

ABRIL 2023 A ENERO 2024

YOGA ORGÁNICO® busca comprender, profundizar y sistematizar los beneficios y mecanismos de acción de las prácticas de Yoga sobre los sistemas orgánicos, fusionando las visiones tradicionales de oriente y occidente, con el fin principal de fundamentar su uso como herramienta preventiva y terapéutica, poniéndola al servicio de la comunidad.

OBJETIVOS

- Educar a los instructores y practicantes respecto al funcionamiento del cuerpo humano dentro y fuera de la práctica de Yoga.
- Entregar herramientas teóricas y prácticas que posibiliten la comprensión del alcance terapéutico del Yoga.
- Generar un vínculo entre el Yoga y la Salud.

CONTENIDOS

Anatomía
Fisiología
Biomecánica
Patologías
Psicoemocionalidad
Anatomía sutil
Teoría, práctica y aplicación terapéutica del asana
Uso de elementos y ajustes
Metodología de la investigación

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

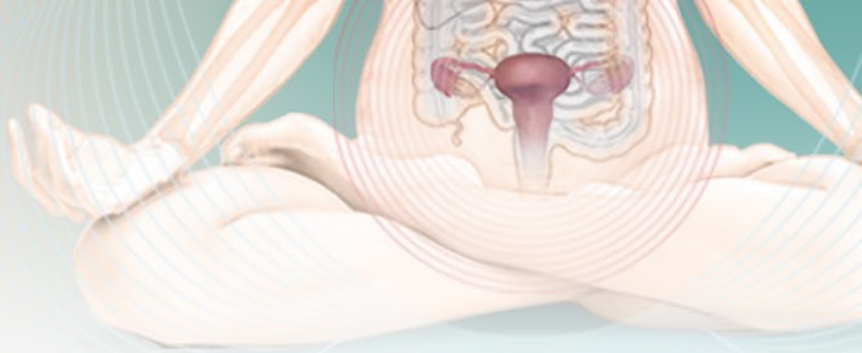
Exposiciones teóricas grabadas
Prácticas guiadas grabadas
4 Inmersiones prácticas presenciales de fin de semana (que serán grabadas para quienes tomen el Diplomado en forma online)
Tutorías de apoyo
Clases magistrales prácticas
Desarrollo de investigación
Material inédito de estudio
Apoyo bibliográfico

YO YOGA ORGÁNICO

PROGRAMACIÓN TEMÁTICA

Fecha	Tema
10 abril	Svadhyaya. Introducción a Yoga Orgánico
24 abril	Habitar mi territorio: Sistema osteomuscular
8 mayo	Mi eje mi centro: Columna vertebral
22 mayo	Miembro superior
5 junio	Miembro inferior
Encuentro presencial 17 y 18 junio	Clase magistral con Paola Valenzuela Práctica e integración
19 junio	Descanso en el asiento del alma: Sistema cardiovascular
3 julio	Desapego: Sistema respiratorio
17 julio	Detener la máquina: Sistema Nervioso
31 julio	Armonía y balance: Sistema Endocrino
Encuentro presencial 05 y 06 agosto	Clase magistral con Evelyn Rubio Práctica e integración
7 agosto	Metodología 1
21 agosto	Comunicación íntima: Sistema Digestivo
4 septiembre	Fluir: Sistema Urinario
18 septiembre	Abrazo protector: Sistema Tegumentario
2 octubre	Drenaje y limpieza: Sistema Linfático
16 octubre	Cuidado profundo: Sistema Inmunológico
Encuentro presencial 28 y 29 octubre	Clase magistral con Pablo Cortés Prácticas e integración
30 octubre	Matriz sagrada: Sistema Reproductor femenino
13 noviembre	Vulnerabilidad y potencia: Sistema Reproductor masculino
27 noviembre	Metodología 2
Encuentro presencial 6 y 7 enero 2024	Práctica final Presentación de trabajos de investigación Celebración

YO YOGA ORGÁNICO



MODALIDAD

Semipresencial (con posibilidad de realizar 100% online)
Clases grabadas teóricas (2 módulos mensuales)
Secuencias prácticas grabadas
Fines de semana de clases presenciales intensivas (4 módulos)
Tutorías de apoyo vía Zoom
Bitácora de práctica
Tesis de investigación final

CERTIFICA

YOGA ORGÁNICO Y.O.®
Curso avalado por Yoga Alliance. Tiene validez de 200 hrs. de Educación Continua (CE) para todas sus certificaciones.

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Práctica contínua de Yoga por dos años. Mayor de 21 años.

INSCRIPCIONES

15 de Noviembre 2022 al 31 de marzo del 2023.

ARANCEL

Valor general: $1.990.000 - USD 2148
20% dcto. pago en 1 cuota: $1.592.000 - USD 1720

FORMAS DE PAGO

Mercado pago (débito o crédito)
Pay-Pal (1, 3 o 10 cuotas)
*si necesitas otro medio de pago, escríbenos a info@yogaorganico.cl

YO YOGA ORGÁNICO

IMPARTEN

Maria Luna González Escobar
Kinesióloga, Instructora de Yoga y Actriz.
Creadora y Co-directora de YOGA ORGÁNICO Y.O.®
Investigadora y docente especializada en comprensión y aplicación terapéutica del Yoga.

Paloma Olivares Villanueva
Periodista e Instructora de Yoga.
Directora y docente de YOGA ORGÁNICO Y.O.®
Instructora de Hatha Yoga y de Yin Yoga, especializada en Yoga prenatal, Yoga para la Mujer, Medicina Ayurveda para la Mujer, Yoga para Mujeres con Cáncer de mamas y Armonización con Cuencos.

COLABORAN

Paola Valenzuela
Yogaterapeuta.
Kinesióloga UC.
Quiropráctica del Anglo European College of chiropractic.
Profesora junior 1 Iyengar.

Evelyn Rubio F.
Kinesióloga Integrativa.
Fundadora y directora de Creamedicina.
Diplomada en Yoga y Kinesiología. Diplomada en Medicina Vibracional y Kinesiología Integrativa.

Pablo Cortés Garrido
Instructor y practicante de Yoga Iyengar.
Director de Estudio de Yoga.
Formación y certificación en el método junto al profesor José María Vigar.
Estudios con HS Arun, en Bangalore, India; Lois Steimberg (Yogaterapia) y múltiples profesores del método.

YO YOGA ORGÁNICO